



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Ziep, René

Klubs: Jimmys Lauftreff  
Numurs: 822

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:08

Ātrums: 10.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 17(no 19)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	15	9:27	85	12:23	4.10	28:43	7:00	15	9:27	85	12:23
Loddenke	2.20	11:05	5:02	17	3:30	80	4:20	6.30	39:48	6:19	17	12:57	85	16:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	17	4:56	81	5:54	9.60	56:08	5:50	17	17:53	80	22:35