



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Ing, Kerstin**

Klubs: Beierstedt  
Numurs: 700

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 56:18**

Ātrums: 10.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 5(no 15)  
Grupā labākais laiks: 46:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55
Loddenke	2.20	10:48	4:54	4	1:37	18	2:12	6.30	39:42	6:18	5	7:46	25	9:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	6	2:07	27	3:03	9.60	56:18	5:51	5	9:53	26	11:55