



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Seeger, Bernd

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 780

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 56:29

Ātrums: 10.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 210)  
Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 132)  
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupās labākais laiks: 50:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37
Loddenke	2.20	11:28	5:12	2	1:18	87	4:43	6.30	39:25	6:15	2	3:16	79	16:18
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	2	2:38	93	6:38	9.60	56:29	5:53	2	5:54	82	22:56