



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kronsbein, Manfred

Klubs: LGV Marathon Giessen
Numurs: 721

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 56:30

Ātrums: 9.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupā labākais laiks: 56:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48
Loddenke	2.20	11:41	5:18	1	-	96	4:56	6.30	40:49	6:28	1	-	92	17:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	1	-	72	5:15	9.60	56:30	5:53	1	-	83	22:57