



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Gieraths, Alexander

Klubs: Calbe
Numurs: 674

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:06

Ātrums: 9.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 18(no 19)
Grupās labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27
Loddenke	2.20	10:55	4:57	16	3:20	78	4:10	6.30	39:42	6:18	16	12:51	83	16:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	18	6:00	101	6:58	9.60	57:06	5:56	18	18:51	85	23:33