



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Rübesamen, Erik

Klubs: LSG Muskelkater
Numurs: 768

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:07

Ātrums: 9.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:11	7:07	7	5:52	94	12:51	4.10	29:11	7:07	7	5:52	94	12:51
Loddenke	2.20	11:49	5:22	7	2:28	98	5:04	6.30	41:00	6:30	7	8:20	93	17:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	6	2:23	77	5:41	9.60	57:07	5:56	7	10:26	86	23:34