



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Witzlack, Isabel

Klubs: Ilseburg (Harz)

Numurs: 815

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 57:20

Ātrums: 9.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	6	3:11	40	3:11	6.30	40:01	6:21	5	7:35	28	9:22	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	6	3:46	36	3:46	9.60	57:20	5:58	5	11:21	29	12:57	