



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

**Blume, Roland**

Klubs: Mötzlicher Renner  
Numurs: 647

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 57:21

Ātrums: 10.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 210)  
Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 132)  
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 4(no 10)  
Grupās labākais laiks: 44:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	5	6:05	84	12:22	4.10	28:42	7:00	5	6:05	84	12:22
Loddenke	2.20	11:27	5:12	5	3:00	86	4:42	6.30	40:09	6:22	5	9:05	87	17:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	5	4:01	94	6:46	9.60	57:21	5:58	4	13:06	89	23:48