



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Schallhorn, Claudia

Klubs: CrossFitness MTV Bad Bevensen
Numurs: 773

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:05

Ātrums: 9.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 6(no 15)
Grupas labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	6	6:42 35	4.10	29:27	7:10	6	6:42 35
Loddenke	2.20	11:14	5:06	6	2:03 27	6.30	40:41	6:27	6	8:45 31
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	8	2:55 40	9.60	58:05	6:03	6	11:40 33