



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Gehnke, Thomas

Numurs: 673

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:21

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 15(no 17)

Grupas labākais laiks: 38:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50
Loddenke	2.20	11:36	5:16	15	4:07	93	4:51	6.30	42:46	6:47	15	15:52	106	19:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	12	3:56	67	5:09	9.60	58:21	6:04	15	19:48	95	24:48