



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Hjulmand, Karen

Klubs: Viby J
Numurs: 690

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:28

Ātrums: 9.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 1(no 8)
Grupās labākais laiks: 58:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	1	-	26	6:35	4.10	28:34	6:58	1	-	26	6:35
Loddenke	2.20	12:30	5:40	4	1:13	51	3:54	6.30	41:04	6:31	1	-	35	10:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	2	0:19	40	3:51	9.60	58:28	6:05	1	-	35	14:05