



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Sattler, Heiko

Klubs: Fahrschule Sattler  
Numurs: 848

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:29

Ātrums: 9.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06
Loddenke	2.20	12:07	5:30	8	4:36	107	5:22	6.30	41:33	6:35	7	14:37	96	18:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	6	5:10	91	6:30	9.60	58:29	6:05	7	19:47	96	24:56