



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Fries, Sunee

Numurs: 867

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:33

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37	4.10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37
Loddenke	2.20	11:22	5:09	3	1:45	30	2:46	6.30	40:58	6:30	4	5:07	33	10:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	6	2:39	42	4:02	9.60	58:33	6:05	5	7:46	37	14:10