



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lochau, Mirja

Klubs: Trail-Runners Oberharz
Numurs: 734

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:43

Ātrums: 9.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 6(no 11)
Grupas labākais laiks: 50:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48	4.10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48
Loddenke	2.20	11:33	5:15	5	1:56	35	2:57	6.30	42:20	6:43	7	6:29	43	11:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:27	23	2:50	9.60	58:43	6:06	6	7:56	38	14:20