



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Förster, Norbert

Klubs: Braunschweig
Numurs: 669

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:47

Ātrums: 9.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 11(no 15)
Grupas labākais laiks: 41:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14	4.10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14
Loddenke	2.20	11:36	5:16	11	3:15	93	4:51	6.30	42:10	6:41	12	13:11	101	19:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	11	4:09	84	6:11	9.60	58:47	6:07	11	17:20	99	25:14