



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kania, Sabine

Klubs: Laufen rund um Münster
Numurs: 703

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 59:04

Ātrums: 9.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 7(no 15)
Grupās labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:40	56	4:15	6.30	42:54	6:48	7	10:58	47	12:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	4	1:41	21	2:37	9.60	59:04	6:09	7	12:39	39	14:41