



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kania, Sabine

Klubs: Laufen rund um Münster  
Numurs: 703

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 59:04

Ātrums: 9.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 7(no 15)  
Grupās labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein      | 4.10            | 30:03       | 7:19         | 7                   | 7:18                | 39                      | 8:04                    | 4.10    | 30:03      | 7:19        | 7                   | 7:18                | 39                      | 8:04                    |
| Loddenke       | 2.20            | 12:51       | 5:50         | 10                  | 3:40                | 56                      | 4:15                    | 6.30    | 42:54      | 6:48        | 7                   | 10:58               | 47                      | 12:15                   |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 16:10       | 4:53         | 4                   | 1:41                | 21                      | 2:37                    | 9.60    | 59:04      | 6:09        | 7                   | 12:39               | 39                      | 14:41                   |