



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Max, Andrea

Klubs: NIX tun kann JEDER

Numurs: 738

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:09

Ātrums: 9.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 58:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48	
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	-	29	2:41	6.30	42:04	6:40	3	1:00	40	11:25	
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	1	-	34	3:32	9.60	59:09	6:09	2	0:41	40	14:46	