



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Flammiger, Steffi

Klubs: Running Team Süßmann/Zittau
Numurs: 668

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:46

Ātrums: 9.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupās labākais laiks: 58:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	30:19	7:23	2	1:45 43	8:20	4.10	30:19	7:23	2	1:45 43	8:20
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:23 36	3:04	6.30	41:59	6:39	2	0:55 39	11:20
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	3	0:42 43	4:14	9.60	59:46	6:13	3	1:18 42	15:23