



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Seidel, Stefan

Klubs: Wedemark
Numurs: 783

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:48

Ātrums: 9.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 9(no 11)
Grupās labākais laiks: 38:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27	4.10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27
Loddenke	2.20	12:18	5:35	9	4:47	110	5:33	6.30	42:05	6:40	8	15:09	100	18:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	9	5:57	105	7:17	9.60	59:48	6:13	9	21:06	104	26:15