



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Jana

Klubs: Quedlinburg
Numurs: 735

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:15

Ātrums: 9.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 7(no 11)
Grupas labākais laiks: 50:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein | 4.10 | 30:03 | 7:19 | 6 | 3:49 39 | 4.10 | 30:03 | 7:19 | 6 | 3:49 39 |
| Loddenke | 2.20 | 12:08 | 5:30 | 6 | 2:31 46 | 6.30 | 42:11 | 6:41 | 6 | 6:20 42 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:04 | 5:28 | 8 | 3:08 47 | 9.60 | 1:00:15 | 6:16 | 7 | 9:28 43 |