



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Jana

Klubs: Quedlinburg

Numurs: 735

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:15

Ātrums: 8.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04
Loddenke	2.20	12:08	5:30	6	2:31	46	3:32	6.30	42:11	6:41	6	6:20	42	11:32
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	3:08	47	4:31	9.60	1:00:15	6:16	7	9:28	43	15:52