



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Dietrich, Nico

Numurs: 919

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:19

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 210)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 132)

Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 14(no 16)

Grupas labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01	4.10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01
Loddenke	2.20	11:35	5:15	13	3:36	91	4:50	6.30	42:56	6:48	14	14:54	107	19:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	5:16	13	5:12	100	6:57	9.60	1:00:19	6:16	14	20:06	105	26:46