



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Sandt, René

Klubs: Tangermünde
Numurs: 771

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:14

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 15(no 16)
Grupas labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03	4.10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03
Loddenke	2.20	13:00	5:54	15	5:01	118	6:15	6.30	44:23	7:02	15	16:21	112	21:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	14	5:40	106	7:25	9.60	1:02:14	6:28	15	22:01	109	28:41