



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Thamm, Ines

Klubs: SV 1916 Beuna  
Numurs: 797

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:15

Ātrums: 9.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 9(no 15)  
Grupas labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37
Loddenke	2.20	12:09	5:31	9	2:58	48	3:33	6.30	43:45	6:56	8	11:49	49	13:06
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	10	4:01	58	4:57	9.60	1:02:15	6:29	9	15:50	49	17:52