



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Dörge, Maik

Klubs: Elbingerode
Numurs: 661

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:17

Ātrums: 9.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 10(no 10)
Grupas labākais laiks: 46:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48	4.10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:30	117	6:06	6.30	43:59	6:58	10	11:19	111	20:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	10	4:34	111	7:52	9.60	1:02:17	6:29	10	15:36	110	28:44