



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lembcke, Steffen

Klubs: SV Kali Wolmirstedt e. V:
Numurs: 730

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:54

Ātrums: 8.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 13(no 15)
Grupās labākais laiks: 41:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58	4.10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58
Loddenke	2.20	10:24	4:43	8	2:03	65	3:39	6.30	46:42	7:24	13	17:43	119	23:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	10	3:44	80	5:46	9.60	1:02:54	6:33	13	21:27	111	29:21