



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Nehrkorn, Joachim

Klubs: Werne an der Lippe
Numurs: 749

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:18

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:03:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:59	7:33	1	-	107	14:39	4.10	30:59	7:33	1	-	107	14:39
Loddenke	2.20	12:37	5:44	1	-	115	5:52	6.30	43:36	6:55	1	-	109	20:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:42	5:58	1	-	121	9:16	9.60	1:03:18	6:35	1	-	112	29:45