



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

**Bendig, Bärbel**

Klubs: SV 1916 Beuna  
Numurs: 646

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:29

Ātrums: 8.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 11(no 15)  
Grupas labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39
Loddenke	2.20	13:12	5:59	12	4:01	60	4:36	6.30	44:50	7:06	11	12:54	54	14:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	11	4:10	59	5:06	9.60	1:03:29	6:36	11	17:04	53	19:06