



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Vollmer, Alexandra

Numurs: 806

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:35

Ātrums: 8.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52
Loddenke	2.20	13:32	6:09	9	3:55	62	4:56	6.30	45:23	7:12	9	9:32	56	14:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	9	3:16	52	4:39	9.60	1:03:35	6:37	9	12:48	55	19:12