



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Rode, Lisa

Klubs: Sülzetal

Numurs: 830

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:00

Ātrums: 8.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 45:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Ilsestein	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	
Loddenke	2.20	13:03	5:55	10	4:27	58	4:27	6.30	45:56	7:17	11	13:30	60	15:17	
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	4:31	47	4:31	9.60	1:04:00	6:40	11	18:01	57	19:37	