



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Heßler, Beate

Klubs: LGV Marathon Giessen  
Numurs: 687

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:04

Ātrums: 8.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 5(no 8)  
Grupas labākais laiks: 58:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:16	8:06	5	4:42 62	4.10	33:16	8:06	5	4:42 62
Loddenke	2.20	12:44	5:47	5	1:27 54	6.30	46:00	7:18	5	4:56 61
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	5	0:59 47	9.60	1:04:04	6:40	5	5:36 58