



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Pranz, Susann

Klubs: Hemmingen
Numurs: 838

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:08

Ātrums: 8.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupās labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	31:58	7:47	4	8:07 55	4.10	31:58	7:47	4	8:07 55
Loddenke	2.20	13:51	6:17	6	4:14 65	6.30	45:49	7:16	4	12:21 58
Ilseburg/Markt	3.30	18:19	5:33	4	3:49 54	9.60	1:04:08	6:40	4	16:10 59