



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Ernst, Daniela

Klubs: Touren Harz
Numurs: 860

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:10

Ātrums: 8.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 7(no 7)
Grupā labākais laiks: 50:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	7	5:26 48	4.10	31:08	7:35	7	5:26 48	9:09
Loddenke	2.20	13:59	6:21	7	4:12 67	6.30	45:07	7:09	7	9:18 55	14:28
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	7	4:55 62	9.60	1:04:10	6:41	7	13:53 60	19:47