



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Schwarze, Rita

Klubs: Hannover 96 Triathlon  
Numurs: 840

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:29

Ātrums: 8.37 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 6(no 8)  
Grupas labākais laiks: 58:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |       |
| Ilsestein      | 4.10            | 34:01       | 8:17         | 6                   | 5:27                    | 67      | 12:02      | 4.10        | 34:01               | 8:17                    | 6 | 5:27 | 67 | 12:02 |
| Loddenke       | 2.20            | 12:03       | 5:28         | 3                   | 0:46                    | 43      | 3:27       | 6.30        | 46:04               | 7:18                    | 6 | 5:00 | 62 | 15:25 |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 18:25       | 5:34         | 6                   | 1:20                    | 56      | 4:52       | 9.60        | 1:04:29             | 6:43                    | 6 | 6:01 | 61 | 20:06 |