



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Detalizēti rezultāti

**Siegl, Olaf**

Klubs: Brockenlauf  
Numurs: 845

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:48

Ātrums: 8.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 210)  
Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 132)  
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 19(no 19)  
Grupas labākais laiks: 38:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51	4.10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51
Loddenke	2.20	12:50	5:49	19	5:15	116	6:05	6.30	45:01	7:08	19	18:10	114	21:54
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	19	8:23	122	9:21	9.60	1:04:48	6:45	19	26:33	116	31:15