



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Nautrup, Jens Peder

Klubs: Faaborg Ski- og Motionsklub
Numurs: 748

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:12

Ātrums: 8.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 8(no 10)
Grupā labākais laiks: 44:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:10	95	4:52	6.30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	5:34	113	8:19	9.60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39