



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Wadehn, Martina

Klubs: Ilseburg
Numurs: 807

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:29

Ātrums: 8.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupās labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	5	9:39 64	11:31	4.10	33:30	8:10	5	9:39 64	11:31
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	2:46 49	3:47	6.30	45:53	7:16	5	12:25 59	15:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:36	5:56	5	5:06 66	6:03	9.60	1:05:29	6:49	5	17:31 63	21:06