



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kirchhof, Sabine

Klubs: LGV Marathon Giessen
Numurs: 707

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:14

Ātrums: 8.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupā labākais laiks: 57:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:41	8:12	3	4:26 66	4.10	33:41	8:12	3	4:26 66
Loddenke	2.20	13:21	6:04	3	2:08 61	6.30	47:02	7:27	3	6:34 65
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	3	1:51 63	9.60	1:06:14	6:53	3	8:25 64