



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Wolter, Gabriele

Klubs: LLG Springe
Numurs: 819

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:28

Ātrums: 8.12 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 12(no 15)
Grupā labākais laiks: 46:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:19	7:52	12	9:34	58	10:20	4.10	32:19	7:52	12	9:34	58	10:20
Loddenke	2.20	14:34	6:37	14	5:23	71	5:58	6.30	46:53	7:26	12	14:57	64	16:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:35	5:56	12	5:06	65	6:02	9.60	1:06:28	6:55	12	20:03	66	22:05