



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Striegler, Danilo

Klubs: LLG Springe  
Numurs: 792

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:29

Ātrums: 8.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 210)  
Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 132)  
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 16(no 16)  
Grupās labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	14	9:12	95	12:55	4.10	29:15	7:08	14	9:12	95	12:55
Loddenke	2.20	17:39	8:01	16	9:40	130	10:54	6.30	46:54	7:26	16	18:52	120	23:47
Ilseburg/Markt	3.30	19:35	5:56	16	7:24	120	9:09	9.60	1:06:29	6:55	16	26:16	120	32:56