



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Morgenstern, Manuela

Klubs: SV 1916 Beuna  
Numurs: 743

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:57

Ātrums: 7.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 7(no 8)  
Grupas labākais laiks: 58:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29
Loddenke	2.20	14:00	6:21	7	2:43	68	5:24	6.30	48:28	7:41	7	7:24	68	17:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	7	2:24	64	5:56	9.60	1:07:57	7:04	7	9:29	67	23:34