



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Porwoll, Dietmar

Klubs: NIX tun kann JEDER
Numurs: 758

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:14

Ātrums: 8.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 210)
Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 132)
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 10(no 10)
Grupās labākais laiks: 44:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31	4.10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31
Loddenke	2.20	13:32	6:09	10	5:05	120	6:47	6.30	49:23	7:50	10	18:19	125	26:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	8	5:40	115	8:25	9.60	1:08:14	7:06	10	23:59	122	34:41