



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Lietzke, Norbert

Klubs: Lauffeuer Buntekuh Lübeck  
Numurs: 731

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M75 (75 und älter)

Kopējais laiks: 1:08:26

Ātrums: 8.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 210)  
Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 132)  
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 56:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19	4.10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19
Loddenke	2.20	13:41	6:13	3	2:00	121	6:56	6.30	47:20	7:30	3	6:31	121	24:13
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	4	5:25	127	10:40	9.60	1:08:26	7:07	4	11:56	123	34:53