



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Friese, Beate

Numurs: 866

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:04

Ātrums: 7.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Ilsestein	4.10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13	4.10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13	
Loddenke	2.20	14:07	6:24	10	4:30	69	5:31	6.30	51:19	8:08	10	15:28	73	20:40	
Ilseburg/Markt	3.30	20:45	6:17	10	5:49	71	7:12	9.60	1:12:04	7:30	10	21:17	72	27:41	