



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Nguyen, Hoang

Klubs: Männerhort  
Numurs: 750

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:04

Ātrums: 7.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 210)  
Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 132)  
Distances labākais laiks: 33:33

Vieta grupā: 16(no 17)  
Grupas labākais laiks: 33:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07
Loddenke	2.20	14:53	6:45	17	8:08	128	8:08	6.30	51:20	8:08	16	28:13	128	28:13
Ilseburg/Markt	3.30	20:44	6:16	17	10:18	124	10:18	9.60	1:12:04	7:30	16	38:31	126	38:31