



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Sempert, Marianne

Klubs: Laufschule Scuol / OLG Cordoba  
Numurs: 784

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:13

Ātrums: 7.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 57:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33	4.10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33
Loddenke	2.20	14:41	6:40	4	3:28	72	6:05	6.30	52:13	8:17	4	11:45	74	21:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:00	6:03	4	2:39	67	6:27	9.60	1:12:13	7:31	4	14:24	73	27:50