



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Sempert, Marianne

Klubs: Laufschule Scuol / OLG Cordoba  
Numurs: 784

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:13

Ātrums: 7.48 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 57:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein      | 4.10            | 37:32       | 9:09         | 4                   | 8:17                | 75                      | 15:33                   | 4.10    | 37:32      | 9:09        | 4                   | 8:17                | 75                      | 15:33                   |
| Loddenke       | 2.20            | 14:41       | 6:40         | 4                   | 3:28                | 72                      | 6:05                    | 6.30    | 52:13      | 8:17        | 4                   | 11:45               | 74                      | 21:34                   |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 20:00       | 6:03         | 4                   | 2:39                | 67                      | 6:27                    | 9.60    | 1:12:13    | 7:31        | 4                   | 14:24               | 73                      | 27:50                   |