



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Woelke, Ilona

Klubs: TSV Salzgitter

Numurs: 816

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:03

Ātrums: 7.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:13:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Ilsestein	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	
Loddenke	2.20	15:26	7:00	1	-	74	6:50	6.30	52:24	8:19	1	-	75	21:45	
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	1	-	70	7:06	9.60	1:13:03	7:36	1	-	74	28:40	