



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Kluge, Karina

Klubs: Berlin Runners/ TEA  
Numurs: 263

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:27

Ātrums: 6.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 204 (no 210)  
Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 78)  
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 11(no 11)  
Grupās labākais laiks: 50:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	38:30	9:23	11	12:16 76	4.10	38:30	9:23	11	12:16 76
Loddenke	2.20	16:30	7:29	11	6:53 76	6.30	55:00	8:43	11	19:09 76
Ilseburg/Markt	3.30	23:27	7:06	11	8:31 77	9.60	1:18:27	8:10	11	27:40 76