



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Dokupil, Dagmar

Klubs: LGV Marathon Giessen
Numurs: 756

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:03

Ātrums: 7.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 210)
Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 78)
Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupas labākais laiks: 58:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	39:38	9:40	8	11:04 77	4.10	39:38	9:40	8	11:04 77
Loddenke	2.20	17:14	7:49	8	5:57 77	6.30	56:52	9:01	8	15:48 77
Ilseburg/Markt	3.30	23:11	7:01	8	6:06 75	9.60	1:20:03	8:20	8	21:35 77