



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Romeike, Jessica

Klubs: Seevetal

Numurs: 766

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:57

Ātrums: 7.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 210)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 78)

Distances labākais laiks: 44:23

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Ilsestein	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12
Loddenke	2.20	17:31	7:57	7	8:51	78	8:55	6.30	57:42	9:09	7	27:03	78	27:03
Ilseburg/Markt	3.30	23:15	7:02	7	9:31	76	9:42	9.60	1:20:57	8:25	7	36:34	78	36:34