



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detalizēti rezultāti

Hesse, Jörn

Klubs: Delligser SC

Numurs: 74

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:00

Ātrums: 13.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 581)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 475)

Distances labākais laiks: 1:39:32

Vieta grupā: 2(no 68)

Grupās labākais laiks: 1:51:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	14:18	4:20	3	0:27	14	1:14	3.30	14:18	4:20	3	0:27	14	1:14
Schlüsie	3.10	15:42	5:03	2	0:49	17	2:04	6.40	30:00	4:41	3	1:12	17	3:17
Hermannsklippe	2.60	13:33	5:12	2	0:50	18	2:09	9.00	43:33	4:50	2	2:02	17	5:26
Brocken	3.10	21:35	6:57	2	0:28	14	3:32	12.10	1:05:08	5:22	2	2:30	15	8:58
Eiserner Handwe	3.60	13:14	3:40	1	-	5	1:22	15.70	1:18:22	4:59	2	2:29	13	10:20
Schlüsie	4.10	12:57	3:09	1	-	6	1:23	19.80	1:31:19	4:36	2	2:25	10	11:43
Loddenke	3.10	11:02	3:33	2	0:25	9	1:43	22.90	1:42:21	4:28	2	2:50	10	13:26
Ilseburg/Markt	3.30	12:39	3:50	4	0:44	15	2:02	26.20	1:55:00	4:23	2	3:34	10	15:28